Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:13/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **MILVIA MILDRED AGUDELO**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **24529310**
EPS: SALUD TOTAL	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. LA SEPTIMA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3105380129**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL _____ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE ___X_____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO ___X_____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro
• Consolidar los aprendizajes adquiridos durante el proceso de acompañamiento, con énfasis en autoestima, manejo emocional, control de impulsos y toma de decisiones. • Reforzar estrategias de prevención frente a situaciones de violencia y fortalecimiento del criterio afectivo. • Evaluar avances y cambios percibidos en su vida personal y social desde el inicio del proceso. • Recordar la ruta de atención y recursos institucionales disponibles. • Favorecer la proyección a futuro con hábitos y prácticas protectoras.
Impresión diagnóstica frente a la situación
En la valoración inicial, Milvia presentó antecedentes de violencia intrafamiliar vivida con su expareja, situación que también afectó a sus hijos. Aunque no existía riesgo físico actual, persistían recuerdos dolorosos que generaban sentimientos de temor, tristeza y culpa. Su relato inicial evidenció la necesidad

de trabajar en la resignificación de estas experiencias y en el fortalecimiento de su autoestima, dado que expresaba frases como: *"A veces siento que fue mi culpa por no irme antes"*.

En el primer encuentro, se abordó el reconocimiento de sus vivencias sin culpabilización, diferenciando la responsabilidad personal de las acciones de la otra parte. Se introdujeron herramientas para reforzar su autocuidado emocional y la identificación de señales tempranas de riesgo.

En el segundo encuentro, se trabajó la reconstrucción de la autoconfianza, reforzando sus capacidades para la toma de decisiones autónomas. Se introdujeron ejercicios prácticos de manejo emocional y se discutió la importancia de su papel como ejemplo de relaciones saludables para sus hijos.

En este cuarto encuentro, Milvia demuestra un avance importante en la manera en que narra su historia, empleando un lenguaje que refleja mayor empoderamiento y menor carga de culpa. Expresa: *"Ahora entiendo que lo que viví no lo merecía y que puedo cuidarme mejor"*. Asimismo, refiere sentirse más tranquila y con herramientas para protegerse ante cualquier indicio de violencia futura.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

En esta última sesión se desarrollaron acciones orientadas a consolidar los logros alcanzados:

- **Refuerzo del reconocimiento personal**: Se realizó un ejercicio de "línea de vida" donde identificó momentos clave de superación y las habilidades que le permitieron avanzar, fomentando la autovaloración.
- **Manejo emocional y control de impulsos**: Se repasaron las técnicas aprendidas para gestionar el enojo, la ansiedad y la tristeza, enfatizando en la aplicación práctica durante situaciones familiares.
- **Prevención y criterio afectivo**: Se revisaron las señales de alerta que debe tener presentes ante nuevos vínculos afectivos, así como estrategias para evaluar si una relación es protectora.
- **Fortalecimiento de redes de apoyo**: Se le animó a seguir vinculada a espacios comunitarios y redes familiares que promuevan su bienestar emocional.
- **Ruta de atención**: Se recordó la ruta institucional en caso de que ella o sus hijos enfrenten nuevamente situaciones de violencia, con información de contacto actualizada.

Proyección y continuidad: Se plantearon acciones a mediano plazo como retomar actividades recreativas y productivas que refuercen su independencia y autoestima.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Mantener prácticas de autocuidado y priorizar su bienestar y el de sus hijos.
- Aplicar las técnicas de manejo emocional aprendidas para prevenir reacciones impulsivas.
- Acudir de forma inmediata a redes de apoyo o ruta de atención si identifica señales de riesgo.
- Participar de espacios comunitarios o talleres que refuercen su empoderamiento.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Observaciones y recomendaciones

Milvia ha mostrado un cambio significativo en su percepción personal y en su forma de afrontar sus experiencias pasadas. Se evidencia un fortalecimiento de su autoestima, mayor claridad en sus límites y compromiso con la prevención de la violencia.

Recomendaciones:

1. Mantener la práctica de ejercicios de autoafirmación y fortalecimiento emocional.
2. Continuar el diálogo abierto con sus hijos sobre el respeto y la resolución pacífica de conflictos.
3. Participar periódicamente en actividades comunitarias para reforzar la red de apoyo y el sentido de pertenencia.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D_13_/M_08___ /A_2025____

Laura Perez Lopez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Milvia Mildred Agudelo O.

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO